帶孩子踏察趣~全臺尚讚「仙草」抵「嘉」啦 !

 炎炎烈日，怎能錯過古早味消暑聖品─「仙草」？

談起「仙草」，自古以來，就有降火、解熱、清肺的功效。夏日來一碗清涼的仙草冰，是許多人消暑的好方法。循著對嘉義市民報─「找回屬於自己的傳統」專題報導中的好奇，我們拜訪了傳統新創店「一銀仙草」，店裡賣的仙草冰乘載了在地人一甲子歷史古法熬製技術，與橫跨三代的美好回憶，吸引許多人慕名而來。實際訪問店家才發現，店內的仙草原料，正源於我們和睦國小臨近的嘉義縣水上鄉的三界埔呢！而三界埔是台灣三大仙草產區之一，因為氣候土壤環境適中，所產的仙草品質良好，與新竹關西、苗栗三義的仙草齊名。本著對這份傳統美食的好奇與熱情，於是幾位老師們開始著手規劃了帶領學生對家鄉在地仙草的探尋、體驗之旅。

天然耶，尚好 ! 有機仙草農田 珍愛大地 不用藥不施肥

一個陽光普照的放學後，帶領著學生們依約來到了三界埔仙草園區。首先，我們來到仙草的「育苗場」，仙草達人曾涼風先生熱情介紹他所栽種的有機仙草園，我們看到了密密麻麻的仙草苗，將園圃染成了一片翠綠。曾先生說，在這裡培育出的仙草苗，除了提供自家栽種之用，還可以賣給其他需要的農民。第二站，來到仙草的「栽種場」，與「育苗場」不同的地方，在於仙草苗被分開地栽種在長條狀的園圃裡，上面覆蓋著灰色塑膠布，仙草苗則被種在圓圓開口的洞中，蓋上灰色塑膠布是為了防止雜草生長而搶奪了仙草株的養分。為什麼曾先生要使用有機耕種法來種植仙草呢？因為使用大量化學肥料雖然可以提高產量，但仙草會受化肥高氮量效應之影響，葉凝膠強度反而無法提高，使得種出的仙草無法受到消費者青睞。其實，仙草本身就具有抵抗病蟲害侵襲之特性，很容易實施有機栽培。大家一邊聽著解說，一邊蹲在仙草株旁仔細觀察仙草的葉子，發現仙草葉的形狀有點像薄荷，葉面與莖上還長著細細的絨毛。用手搓揉摘下來的仙草莖和葉，還感受到濃濃稠稠的膠質觸感，十分特別!我們到的時節剛好還不是仙草的成熟期，曾先生說，仙草需要兩、三個月的生長期，成熟時大約可以長到成人腰部那樣高。仙草農家大都會在中秋節過後、搶在仙草開花前採收仙草，因為如果等到開花後再採收，植株的營養已經消耗殆盡，熬煮出的仙草汁就大打折扣了! 大家紛紛在秋老虎般的大晴天下曝曬仙草，只要兩、三天即可輕鬆曬成仙草乾，這也是農民善用大自然恩賜的智慧。看似毫不起眼的仙草，原來蘊藏著這麼多學問呢！

揭密 仙草茶製作場域與流程

接著我們來到存放仙草乾的倉庫。走進倉庫，空氣中瀰漫著仙草芬芳撲鼻而來。仙草成熟採收，經過兩天曝曬後，就可收到倉庫中儲存。曝曬後的仙草乾，至少要在倉庫存放一年以上，甚至到達四年，才會被熬煮使用。經過儲存、發酵之後的仙草乾，越陳越香，隨著存放的時間愈長，熬煮出來的膠質會愈多、味道愈好，這點令我們感到十分驚奇。跟隨著達人腳步來到製茶間，達人向我們介紹仙草茶製作的流程與設備：

1. 先將仙草乾置於清洗槽中浸泡之後再加以沖洗，沖洗時間不要過長，避免膠質流失。
2. 接著將仙草乾放入萃取槽內，加適量的水加熱煮沸，煮沸後再利用萃取槽底部的過濾器過濾枝葉與殘渣。
3. 最後再將汁液送至儲存槽儲存。

這樣的仙草汁液，可以用來做仙草茶，如果加入樹薯粉、玉米粉或太白粉等澱粉，就可以做出仙草凍囉。

參觀後與友分享 仙草的故事

帶著滿滿對仙草認識的豐收與喜悅，隔日孩子已迫不及待到班上分享三界埔仙草園所見所聞。孩子從實物引導開始，簡單的提問：「這是什麼？」引發同學好奇，並在仙草乾的傳閱中帶領全班打開感官親近仙草茶的原料，同學驚嘆原來看似乾燥的雜草竟也能成為消暑聖品，接著進一步介紹品質優良的仙草就在鄰近的三界埔。孩子也透過上網搜尋出「仙草」名稱的由來其一：『在古代交通不便，出入均靠雙腿，天熱趕路容易中暑生病，有些善心人士將這種具有特殊香味的草類植物，曬乾熬煮成茶，施予中暑之路人飲用後，身體很快復原，這些路人認為這種具有神效的草應是仙人所賜予的，因此將這些能治病的草稱為「仙人草」』。聽聞後，草如其名中更見先人敏銳的觀察與智慧，此分享會也為無法親臨現場的同學們搭起一座認識仙草的橋梁。

總結 愛鄉親土 集思廣益如何發展家鄉物產特色

一行師生透過探察仙草的過程中了解這項與土地共好的家鄉農產，更進一步在體認大地萬物皆有其生長時序的道理中，逐漸明白植物在此季節而生之美好與價值。然而大家共同的感覺是：「對三界埔的仙草，我們怎會後知後覺？！」忍不住想知道知名的關西仙草為何廣為人知？搜尋後發現新竹縣[關西](http://www.epochtimes.com/b5/tag/%e9%97%9c%e8%a5%bf.html)地區除了擁有特殊的地理環境而成為國內仙草生產重鎮，栽種面積雖然不是最大，卻佔全台仙草總產量的八成，其重要關鍵為關西農會活絡的宣傳與積極的開發產品，例如陸續推出即溶仙草茶包和燒仙草、仙草粄條、仙草拉麵等等，讓仙草變身多元親民，成功打造出「過去先民眼中的野草如今已搖身蛻變為寶貝草」。鑑上述關西仙草成功之例，師生共同省思：「三界埔地區栽種仙草的自然條件雖佳，但可能是缺乏群聚栽種效應與觀光宣傳的推波助瀾而顯低調吧。」、「請政府幫忙強化行銷，我們也可以想想還有什麼創意可以更加發揚嘉義縣農產特色。」、「農業觀光化雖帶來商機，但是否帶來更多對環境的危害呢？」「真希望讓臺灣人民都知道嘉義縣種出的仙草超讚!」……師生在你一言我一語的對話中，透過仙草議題傳遞著彼此對家鄉的在乎與想法。相信，這是每位帶著孩子一起走入家鄉、關愛家鄉的老師或耆老們，所樂見的！

✽引述資料搜尋關鍵字: 維基百科(仙草) <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BB%99%E8%8D%89、>

三界埔仙草http://env.cyc.edu.tw/data/files/201705161152260.pdf、關西鎮農會http://www.kuanhsi.org.tw/grass\_jelly.php

